MITTELSCHULE PERG Stadtzentrum

SPEISEPLAN

Gesunde Küche

9.11. - 13.11.2026

Montag	Kräuternockerl-suppe A-C-L	M1: Tomatensoße mit Hörnchen und Salat A-G-L-M-O	Nutella Schnitte A-C-G
Dienstag	Karottensuppe G-L	M1: Schinken Pizza mit Salat A-G-L-M-O M2: Pizza Magarita mit Salat A-G-L-M-O	Apfelmus
Mittwoch	Frittatensuppe A-C-G-L	M1: Schnitzel mit Kartoffeln und Salat A-C-G-M-O M2: Geb. Champignon mit Kartoffeln und Salat A-C-G-M-O	Krapfen A-C-G
Donnerstag	Brokkoli Suppe A-G-L	M1: Chilli con carne mit Brot und Salat A-G-M-O M2: Chilli sin Carne mit Brot u. Salat A-G-M-O	Mohnschnecken A-C-G-H

Herkunftsbezeichnung: Fleisch 100% aus Österreich Fisch 100% aus restl. Welt Milchprodukte 94% aus Österreich, Geflügel 97% aus Österreich, Eier 100% aus Österreich

Änderungen vorbehalten! (M2: Vegetarisch) Guten Appetit!